

**BASKET-BALL**  
**CSV – BASKET-BALL**

**Lieu** : Plateau Sportif Gaétan LICYR  
**U13 et U15**  
**Mercredi** : 15H30 – 17H30

**U17**  
**Mercredi – Vendredi** : 17H30 – 19H30

**Seniors**  
**Lundi – Mercredi – Vendredi**  
19H45 – 21H45  
**Contact** : Claude : 0696 35 32 35

**JUDO**  
**LA VAUCLINOISE ACTIVITÉS**

**Lieu** : MJCA  
A partir de 4 ans  
**Mercredi** : 15H00 - 19H00  
**Samedi** : 15H00 à 19H00  
**Contacts** : Louis : 0696 11 29 77 /  
Pierre : 0696 16 03 93

**YOGA**  
**LA VAUCLINOISE ACTIVITÉS**

**Lieu** : MJCA  
Lundi : 10H00 - 12H00  
Jeudi : 19H30 – 21H00  
**Contacts**: Mireille : 07 67 22 58 68

**FUTSAL**  
**ASSOCIATION BA NOU FLANBO-A**

**Lieu** : Plateau Sportif de Château Paille  
De 17 à 50 ans  
**Entraînements** : Mercredi et jeudi  
19H00 – 21H00  
**Contacts** : Ulrick : 0696 27 61 60 / Yonel :  
0696 18 50 85

**PÉTANQUE**  
**CLUB AU BUT**

**Lieu** : Boulodrome de la Pointe Athanase

**YOLES RONDES – BÉBÉS YOLES**

**ASSOCIATION YOLES RONDES DE LA**  
**BAIE DES MULETS**

**Lieu** : Baie des Mulets

**ASSOCIATION ZIZITATA**

**Lieu** : Baie du VAUCLIN  
**Contact** : 0696 049 341 (message WhatsApp)

**CYCLISME – VTT**  
**CLUB CYCLISTE VAUCLINOIS**

**Contact** : Lucia : 0696 32 92 86

**PLANCHE À VOILE – OPTIMIST –**  
**KAYAK – KITE-SURF**  
**CLUB NAUTIQUE**

**Lieu** : Pointe Faula  
**ÉCOLE DE VOILE - de 12 ans**  
**Mercredi** : 9H00 – 10H30 et 11H00-12H30  
**Samedi** : 9H00 – 10H30 et 11H00 – 12H30  
**Dimanche** : 9H00 - 11H00

**MULTI GLISSE - de 12 ans**  
**Mercredi** : 9H00 – 10H15 et 10H30 – 11H45

**ÉCOLE DE VOILE ADOS**  
**Mercredi** : 14H00 – 15H30 et 15H30 – 17H00  
**Samedi** : 14H00 - 15H30 et 15H30 – 17H00

**ÉCOLE DE SPORT ADOS**  
**Mercredi** : 14H00 – 17H00  
**Samedi** : 14H00 - 17H00

**ÉCOLE DE SPORT - de 12 ans**  
**Samedi** : 8H30 - 10H30 et 10H30 - 12H30

**ÉCOLE DE KITE-SURF - de 12 ans**  
**Samedi** : 9H00 - 12H00  
**ADOS**  
**Samedi** : 14H00 - 17H00

**Contacts** : 0596 74 50 83/ 0696 19 33 12

# VILLE DU VAUCLIN

Bougez,

transpirez



pour

garder la forme



**ACTIVITES SERVICE DES SPORTS**

**ÉCOLE DE FOOTBALL**

**En partenariat avec le CSV**

**Lieu :** Stade Municipal

**Mercredi**

8H00 – 10H00 : U6 à U11 (6 ans à 11 ans)

14H00 – 16H00 : U12 et U13 (12 - 13 ans)

**Contact :** 0596 74 42 10

**ÉCOLE DE NATATION**

**Lieu :** Piscine de l'UCPA – Château Paille

A partir de 6 ans

**Mercredi**

8H30 à 12H00 et 13H30 à 15H30

**Contact :** 0696 88 31 89/0596 74 15 33

**Lieu :** Pointe Faula

Ados

**Mercredi**

**13H30 - 15H00**

**Initiation sauvetage / Natation / Découverte PMT (Palme, Masque, Tuba)**

**AQUAGYM**

**Lieu :** Pointe Faula (Poste de secours)

**Vendredi et Samedi :** 8H30 - 9H30

**Contact:** 0696 88 31 89 / 0596 74 15 33

**GYM D'ENTRETIEN (Age d'Or)**

**Lieu :** MJCA

Lundi : 8H30 - 9H45

Jeudi : 8H30 - 12H00

**Contact :** 0696 04 42 65 /0596 74 15 33

**SPORTS SANTÉ (50/50) TOUT PUBLIC**

½ H d'activités physiques adaptées

½ H d'activités aquatiques

**Lieu :** Pointe Faula

Vendredi : 10H00 - 11H00

**Contact :** 0696 04 42 65 /0596 74 15 33

**TI SWÉ- 1H30 de marche pour garder la forme - TOUT PUBLIC**

Le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois. RDV 6H00 MJCA (Nos éducateurs sportifs vous accompagnent pour une marche à votre rythme). Chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau.

**SPORT SUR ORDONNANCE**

**Lieux :** Pointe Faula et MJCA

**Lundi :** 13H30 - 14H30

**Vendredi :** 8H00 - 10H00 et 15H00 - 16H00

**Contact :** 0696 88 31 89 / 0596 74 15 33 / 0696 04 42 65

Il s'agit d'un dispositif entrant dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

Les médecins participants au dispositif pourront prescrire des activités physiques adaptées.

Les activités proposées seront prises en charge gratuitement par la ville.

**À VENIR**

**Durant les vacances scolaires**

**Opération sports-vacances**

Toussaint - Carnaval – Pâques

**ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES**

**ATHLÉTISME**

**VAUCLIN ATHLETIC CLUB**

**Lieu :** Terrain de Sigy

**Mercredi :** 15H30

Enfants à partir de 5 ans

**Contacts :** Peggy : 0696 89 41 17 / François : 0696 53 46 47

**ATHLÉTISME**

**VAUCLIN ATHLETIC CLUB**

**Lieu :** Stade municipal

Adultes

Lundi - Mercredi – Vendredi à partir de 17H00

**Contact :** Chantal : 0696 74 65 35

**FOOTBALL**

**CLUB SPORTIF VAUCLINOIS**

**Lieu :** Terrain de foot de Sigy

**Contact :** 0596 74 42 10

**HANDBALL**

**CLUB SPORTIF VAUCLINOIS**

**Lieu :** Plateau sportif de Château Paille

**Baby Hand – 3 – 5 ans**

Mercredi : 15H30 – 17H00

**Ecole de Handball (U10) – 6 – 9 ans**

Mercredi : 15H30 – 16H30

**U12 (9 – 11 ans)**

Mercredi : 16H00 – 17H30

**U 14 (12 – 14 ans)**

Mercredi : 16H30 – 18H30

**U 16 (14 – 16 ans)**

Mercredi : 17H30 – 19H30

**SENIORS GARCONS**

Lundi et mercredi : 19H00 – 21H00

**Contacts :** Sylviane : 0696 37 91 90 /

Valérie : 0696 79 15 08 / Line : 0696 44 90 15 /

Marietta : 0696 92 34 77

**KARATE**

**ASSOCIATION KARATE POUR TOUS**

**Lieu :** LCR Résidence Concorde

**A partir de 7 ans**

Mercredi et samedi : 16H00 - 17H30

**Adultes**

**Mercredi et samedi**

18H00 - 19H30 - Débutants

19H30 - 21H00

**Contacts :** M. NAYARADOU : 0696 27 55 57