

BASKET-BALL
CSV – BASKET-BALL

Lieu : Plateau Sportif Gaétan LICYR
U13 et U15
Mercredi : 15H30 – 17H30

U17
Mercredi – Vendredi : 17H30 – 19H30

Seniors
Lundi – Mercredi – Vendredi
19H45 – 21H45
Contact : Claude : 0696 35 32 35

JUDO
LA VAUCLINOISE ACTIVITÉS

Lieu : MJCA
A partir de 4 ans
Mercredi : 15H00 - 19H00
Samedi : 15H00 à 19H00
Contacts : Louis : 0696 11 29 77 /
Pierre : 0696 16 03 93

YOGA
LA VAUCLINOISE ACTIVITÉS

Lieu : MJCA
Lundi : 10H00 - 12H00
Jeudi : 19H30 – 21H00
Contacts: Mireille : 07 67 22 58 68

FUTSAL
ASSOCIATION BA NOU FLANBO-A

Lieu : Plateau Sportif de Château Paille
De 17 à 50 ans
Entraînements : Mercredi et jeudi
19H00 – 21H00
Contacts : Ulrick : 0696 27 61 60 / Yonel :
0696 18 50 85

PÉTANQUE
CLUB AU BUT

Lieu : Boulodrome de la Pointe Athanase

YOLES RONDES – BÉBÉS YOLES

ASSOCIATION YOLES RONDES DE LA
BAIE DES MULETS

Lieu : Baie des Mulets

ASSOCIATION ZIZITATA

Lieu : Baie du VAUCLIN
Contact : 0696 049 341 (message WhatsApp)

CYCLISME – VTT
CLUB CYCLISTE VAUCLINOIS

Contact : Lucia : 0696 32 92 86

PLANCHE À VOILE – OPTISMIST –
KAYAK – KITE-SURF
CLUB NAUTIQUE

Lieu : Pointe Faula
ÉCOLE DE VOILE - de 12 ans
Mercredi : 9H00 – 10H30 et 11H00-12H30
Samedi : 9H00 – 10H30 et 11H00 – 12H30
Dimanche : 9H00 - 11H00

MULTI GLISSE - de 12 ans
Mercredi : 9H00 – 10H15 et 10H30 – 11H45

ÉCOLE DE VOILE ADOS
Mercredi : 14H00 – 15H30 et 15H30 – 17H00
Samedi : 14H00 - 15H30 et 15H30 – 17H00

ÉCOLE DE SPORT ADOS
Mercredi : 14H00 – 17H00
Samedi : 14H00 - 17H00

ÉCOLE DE SPORT - de 12 ans
Samedi : 8H30 - 10H30 et 10H30 - 12H30

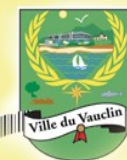
ÉCOLE DE KITE-SURF - de 12 ans
Samedi : 9H00 - 12H00
ADOS
Samedi : 14H00 - 17H00

Contacts : 0596 74 50 83/ 0696 19 33 12

VILLE DU VAUCLIN

Bougez,

transpirez



pour

garder la forme



ACTIVITES SERVICE DES SPORTS

ÉCOLE DE FOOTBALL

En partenariat avec le CSV

Lieu : Stade Municipal

Mercredi

8H00 – 10H00 : U6 à U11 (6 ans à 11 ans)

14H00 – 16H00 : U12 et U13 (12 - 13 ans)

Contact : 0596 74 42 10

ÉCOLE DE NATATION

Lieu : Piscine de l'UCPA – Château Paille

A partir de 6 ans

Mercredi

8H30 à 12H00 et 13H30 à 15H30

Contact : 0696 88 31 89/0596 74 15 33

Lieu : Pointe Faula

Ados

Mercredi

13H30 - 15H00

Initiation sauvetage / Natation / Découverte PMT (Palme, Masque, Tuba)

AQUAGYM

Lieu : Pointe Faula (Poste de secours)

Vendredi et Samedi : 8H30 - 9H30

Contact: 0696 88 31 89 / 0596 74 15 33

GYM D'ENTRETIEN (Age d'Or)

Lieu : MJCA

Lundi : 8H30 - 9H45

Jeudi : 8H30 - 12H00

Contact : 0696 04 42 65 /0596 74 15 33

SPORTS SANTÉ (50/50) TOUT PUBLIC

½ H d'activités physiques adaptées

½ H d'activités aquatiques

Lieu : Pointe Faula

Vendredi : 10H00 - 11H00

Contact : 0696 04 42 65 /0596 74 15 33

TI SWÉ- 1H30 de marche pour garder la forme - TOUT PUBLIC

Le 1^{er} dimanche de chaque mois. RDV 6H00 MJCA (Nos éducateurs sportifs vous accompagnent pour une marche à votre rythme). Chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau.

SPORT SUR ORDONNANCE

Lieux : Pointe Faula et MJCA

Lundi : 13H30 - 14H30

Vendredi : 8H00 - 10H00 et 15H00 - 16H00

Contact : 0696 88 31 89 / 0596 74 15 33 / 0696 04 42 65

Il s'agit d'un dispositif entrant dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

Les médecins participants au dispositif pourront prescrire des activités physiques adaptées.

Les activités proposées seront prises en charge gratuitement par la ville.

À VENIR

Durant les vacances scolaires

Opération sports-vacances

Toussaint - Carnaval – Pâques

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

ATHLÉTISME

VAUCLIN ATHLETIC CLUB

Lieu : Terrain de Sigy

Mercredi : 15H30

Enfants à partir de 5 ans

Contacts : Peggy : 0696 89 41 17 / François : 0696 53 46 47

ATHLÉTISME

VAUCLIN ATHLETIC CLUB

Lieu : Stade municipal

Adultes

Lundi - Mercredi – Vendredi à partir de 17H00

Contact : Chantal : 0696 74 65 35

FOOTBALL

CLUB SPORTIF VAUCLINOIS

Lieu : Terrain de foot de Sigy

Contact : 0596 74 42 10

HANDBALL

CLUB SPORTIF VAUCLINOIS

Lieu : Plateau sportif de Château Paille

Baby Hand – 3 – 5 ans

Mercredi : 15H30 – 17H00

Ecole de Handball (U10) – 6 – 9 ans

Mercredi : 15H30 – 16H30

U12 (9 – 11 ans)

Mercredi : 16H00 – 17H30

U 14 (12 – 14 ans)

Mercredi : 16H30 – 18H30

U 16 (14 – 16 ans)

Mercredi : 17H30 – 19H30

SENIORS GARCONS

Lundi et mercredi : 19H00 – 21H00

Contacts : Sylviane : 0696 37 91 90 /

Valérie : 0696 79 15 08 / Line : 0696 44 90 15 /

Marietta : 0696 92 34 77

KARATE

ASSOCIATION KARATE POUR TOUS

Lieu : LCR Résidence Concorde

A partir de 7 ans

Mercredi et samedi : 16H00 - 17H30

Adultes

Mercredi et samedi

18H00 - 19H30 - Débutants

19H30 - 21H00

Contacts : M. NAYARADOU : 0696 27 55 57